**История применения лекарственных растений**

Уже на самых ранних стадиях развития человеческого общества растения были не только источником питания людей, получения одежды, орудий труда и защиты. Они помогали человеку избавиться от болезней. Изучая археологические находки, жизнь первобытных племен австралийцев, племен Центральной и Южной Африки, индейцев Амазонки, учёные установили, что, по-видимому, не было на земле такого племени, которое не знало бы лекарственных растений. Вначале знания о лечебных свойствах растений накапливались у женщин — хранительниц домашнего очага, но постепенно они становились привилегией старейшин. Уже в первобытном обществе известны болеутоляющие свойства растений семейства пасленовых, растения, действующие на пищеварительный тракт, некоторые наркотические средства. Торговля и войны способствовали распространению сведений о лекарственных средствах. Самый древний из дошедших до нас медицинских текстов — это клинописная табличка, найденная при раскопках шумерского города Ниппура и относящаяся к концу III тысячелетия до н.э. В 145 строках на шумерском языке даны 15 рецептов. Из них следует, что врачи древнего Шумера использовали в своей практике в основном растительные лекарственные средства: горчицу, пихту, сосну, тимьян, плоды сливы, груши, фиги, иву и др.

В рабовладельческом обществе появляются профессиональная медицина и врачебные школы со своими приемами воздействия на болезнь и секретными лекарствами. Для обучения искусству медицины при храмах открывались школы.

В III веке н. э. в Индии началось возделывание лекарственных растений.

В тесном взаимодействии развивалась медицина народов Междуречья и Древнего Египта. Многочисленные изображения растений и записи о них были найдены на стенах храмов и гробниц. Особенно ценные сведения о применении растений были прочитаны в древних памятниках письменности — египетских папирусах.

Египетская медицина оказала большое влияние на развитие медицины Древней Греции и Рима. По преданиям, на Кавказе (Колхиде) под покровительством богини Артемиды находился волшебный сад ядовитых и лекарственных растений, откуда эти растения попали в Грецию.

*Гиппократ* (460—377 г. до н.э.) создал учение о причинах возникновения болезней и методах их лечения, сделал попытку собрать и привести в систему разрозненные наблюдения и сведения о лекарственных средствах, описал 236 растений, которые применялись в медицине того времени. Он считал, что лекарственные растения своим действием обязаны определенному, оптимальному сочетанию всех составных частей, и поэтому растения следует употреблять в том виде, в котором их создала природа, т. е. в натуральном или в виде соков.

Наибольшую славу среди римских медиков заслужил *Клавдий Гален*. *«Галеновые препараты» --* извлечения из лекарственных растений быстро завоевали популярность во всех странах Европы.

Выдающийся представитель арабской медицины — Абу Али Ибн Сина, таджик по происхождению, известный в Европе под именем *Авиценны*, дал описание более 900 видов.

С началом эпохи Возрождения в числе других наук начинает развиваться и наука о растениях.

В период позднего средневековья на развитие науки о лекарственных растениях оказало влияние учение знаменитого врача *Парацельса* о действующих «началах» растений.

На Руси, как и у других народов, целебные свойства растений известны были с глубокой древности. Древнейшим памятником русской медицинской литературы являются статья в «Изборнике Святослава». В XVI в. после свержения татарского ига Россия на царскую службу приглашаются иноземные ученые, архитекторы, врачи. Открываются первые аптеки. Организуется заготовка дикорастущих трав не только в центре России, но и в Сибири. Учрежденный в середине XVII в. ***Аптекарский приказ*** подбирал травников, инструктировал их, что и где собирать и как доставлять в Москву. Значительное количество сырья получали с ***аптекарских огородов***, созданных по распоряжению Ивана Грозного на территории Кремля. Огромное влияние на развитие науки о лекарственных растениях России оказало создание в 1724 г. Академии наук, одной из основных задач которой было планомерное изучение флоры Российского государства от берегов Балтийского моря до Камчатки. В России, как и в других европейских странах, появляется ***фармакогнозия,*** *наука о лекарственных растениях*.

В XIX в. Россия была поставлена в полную зависимость от Западной Европы. С началом первой мировой войны и прекращением ввоза лекарств не только население, но и армия оказались перед угрозой «лекарственного голода». В период 1914—1917 гг. активизируются работы по выявлению отечественных растений.

В 1941 г., а особенно к середине 1942 г., для всего населения сбор лекарственных растений стал делом оборонного значения. В военные годы было введено в медицинскую практику около 50 лекарственных растений, большинство из которых относились к «забытым» научной медициной, но активно использовались в народной. В госпиталях и больницах испытывался острый недостаток перевязочных материалов. И здесь решить проблему помог *сфагнум — торфяной мох*. Ученые доказали, что он обладает не только гигроскопическими, но и бактерицидными свойствами, поэтому способствует быстрому заживлению ран.

В современной медицине лекарственные растения не только не утратили своих позиций, но привлекают к себе все более пристальное внимание ученых. Из более чем 3000 препаратов, применяемых отечественной медициной, 40 % вырабатывается из лекарственных растений. С каждым годом число их увеличивается. Лекарственным растениям нередко отдают предпочтение в связи с их небольшой токсичностью и возможностью длительного применения без проявлений побочного действия.