ОТВАРЫ. Их готовят так же, как и настои, но нагревают на водяной бане в продолжении 30 минут, затем охлаждают не менее 10 минут и процеживают. Отвары из листьев толокнянки, корневища и корней ревеня, корневища змеевика и лапчатки, коры дуба и крушины рекомендуется процеживать немедленно после снятия с водяной бани, не допуская даже малейшего охлаждения, поскольку отвары из перечисленных видов сырья быстро мутнеют даже при незначительном понижении температуры. При приготовлении настоев и отваров объемом от 1 до 3 литров время настаивания на водяной бане увеличивается: для настоев — до 25 минут, для отваров — до 40 минут.