Листья. Листья обычно собирают с цветущих растений, если нет специальных указаний. Некоторые растения развиваются в течение двух лет: в первый год образуют только розетку листьев, а на второй выпускают один или несколько стеблей, увенчанных цветками. У таких двулетников листья собирают с не цветущих экземпляров. У раннецветущих растений (мать-и-мачеха) листья начинают развиваться после цветения. У другой группы (толокнянка) листья зимующие. Последние собирают ранней весной, до цветения, после чего появляются новые листья, достигающие полного развития к осени, а старые постепенно опадают. У таких растений второй сбор допустим только во время плодоношения.  
Листья обрывают вручную, с черешком или без черешка — в зависимости от требований ГОСТа. Собирать нужно вполне развитые прикорневые и стеблевые (нижние и средние) листья и обязательно свежие; пораженные ржавчиной, поблекшие и изъеденные насекомыми листья полноценного действия не имеют. Иногда для сбора листьев скашивают или срезают всю надземную часть растения, высушивают ее, а потом обрывают или обмолачивают лист. Таким путем обычно заготавливают лист крапивы, который, как всем знакомо, в свежем виде обрывать трудно.